

LES CRENEAUX D'ENTRAINEMENT à l'AS.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	13h-14h HAND BALL	12h30-13h45 FUTSAL	13h -14H HAND BALL	13h-14H FUTSAL
DPS HANDBALL	DPS FOOTBALL	13H-17H <u>Compétitions</u> FUTSAL/TRIATHLON /HB/BAD/CROSS (voir calendrier) Ou <u>Entraînement</u> Bike and Run et tournoi badminton ou futsal ou hb	DPS FOOTBAL	
			17h15-18h30 BADMINTON	